

Ein bisschen mehr Freude...

Ein bisschen mehr Freude,
weniger Streit,

etwas mehr Güte,
weniger Neid,

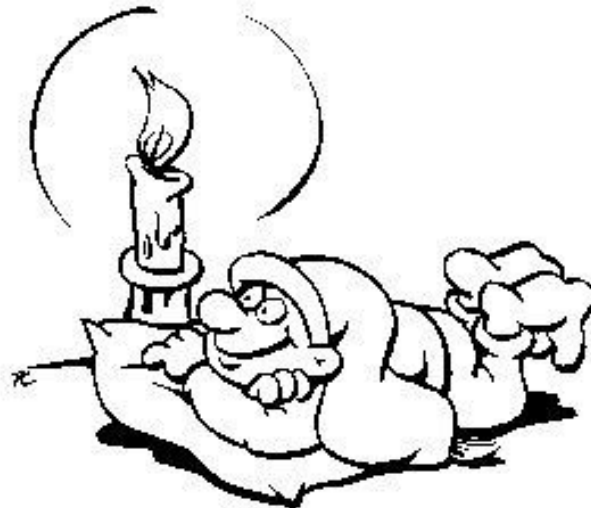
auch viel mehr Wahrheit immerdar,
und viel mehr Hilfe bei Gefahr,

ein bisschen mehr "wir",
weniger "ich",

ein bisschen mehr Kraft, nicht so zimperlich,
und viel mehr Blumen während des Lebens;

denn auf den Gräbern sind sie vergebens.

Babs



Auftritt vom 25. August 2006 in Merligen

Als früh morgens der Wecker klingelte, war die erste Tat: Blick aus dem Fenster!! Und siehe da, der Wettergott hat es gut mit uns gemeint. Bereits die ganze Woche musste ich kleine Anspielungen wie „Hast Du ein Schlechtwetterprogramm“ oder „Müssen wir die Regentiefel einpacken“ über mich ergehen lassen.

Bis einen Tag vor dem Geschäftsausflug dachte ich immer, dass es für mich das Schlimmste wäre, wenn es an diesem besagten – lang vorbereiteten und organisierten – Tag regnen würde. Aber am Freitag, den 25. August 06, wurde ich eines Besseren belehrt!! Das Schlimmste an diesem Tag war die Nervosität, vor all meinen Arbeitskollegen und Kolleginnen zu spielen... das Bewusstsein, dass mich alle ansehen und jeden kleinen Fehler von mir mitbekommen würden!!

Der ganze Tag war wunderschön, wir hatten tolles Wetter, wurden kulinarisch gut gepflegt und die Stimmung allgemein war sehr gut! Es konnte also fast nichts mehr schief gehen... bis ein gewisses SMS von einer gewissen Person mein Handy erreichte: „Wir haben 5-10 Min. Verspätung“... merci Micha.... (wie sich später aber herausstellte, war es nicht der Fehler von NP)!!

Unser Programm war fast auf die Sekunde genau eingeplant, also musste kurzfristig improvisiert werden! Kurz vor dem Hotel in Merligen wurde spontan ein Fotohalt einberufen und der restliche Weg bis zum Ziel wurde mit seehr gemütlichem Fußmarsch bestritten!!

Bis dann endlich das OK kam, dass sie alle parat waren... War ich erleichtert! Ach ja, vielleicht sollte ich noch dazu sagen, dass der Auftritt von No Panique eine Überraschung für meine Arbeitskollegen und Kolleginnen!!

Alle waren sehr erfreut, den Apéro mit musikalischer Unterstützung zu genießen und klatschten oder tanzten zu den

verschiedenen karibischen Klängen!

Trotz allen blank gelegenen Nerven und massivem Magendrehen wurde es ein gelungener Auftritt. Die GS1-lerinnen und GS1-ler hatten sichtlich Freude an dem gelungen Überraschungsauftritt von No Panique und die Sonne trug ihr Letztes dazu bei!!

Mein Fazit nach diesem Tag war ganz klar: Beim nächsten Mal – wenn ich wieder einen Auftritt vor bekannten Gesichtern engagieren werde – werde ich mir sehr gut überlegen, ob ich diesen nervlichen „Stress“ nochmals durchstehen möchte!! Trotzdem: Herzlichen Dank an No Panique – es het gfägt!!!

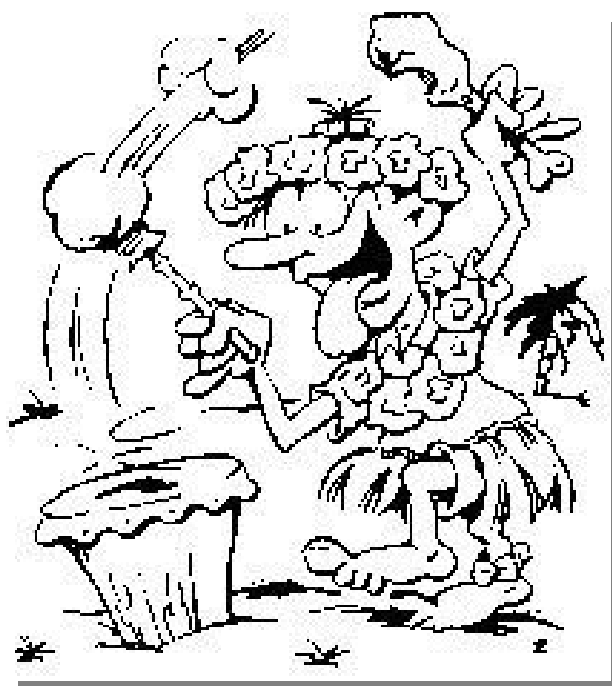
Carmen



Öffentliche Auftritte

Sollten wir kurzfristig öffentliche Auftritte bestreiten, findest Du diese auf unserer Homepage:

www.nopanique.ch



„Mäud mi zrüg!“

Ja es hat so sein sollen... Vielleicht war es Schicksal oder einfach nur dummer Zufall, dass ich am letzten Tag des Zentralen Offizierslehrganges in Bern die Treppe heruntergefallen bin. Der Fuß tat weh, die Krankenabteilung war geschlossen, also brachten mich die Kameraden ins Inselehospital. Diagnose: Gebrochen oder gerissen ist nichts. Der Fuß ist nur sehr geschwollen und die Bänder stark überdehnt. Uff, die Erleichterung war gross. Schwein gehabt also. Krücken, schonen und salben reichen als Medizin.

SUPER!! Dann kann ich ja in einer Woche ohne Bedenken die Offiziersschule beginnen. Bis dahin wird der Fuß schon wieder fit sein....

Denkste, nach ein paar Tagen OS (ohne viel Schlaf, versteht sich) hat mich der Kommandant und der Arzt wieder nach Hause geschickt. Ich soll in einem Jahr noch einmal kommen. Wieso? Tja, wenn er nicht rennen kann ist ein Soldat nicht für viel zu gebrauchen... ;)

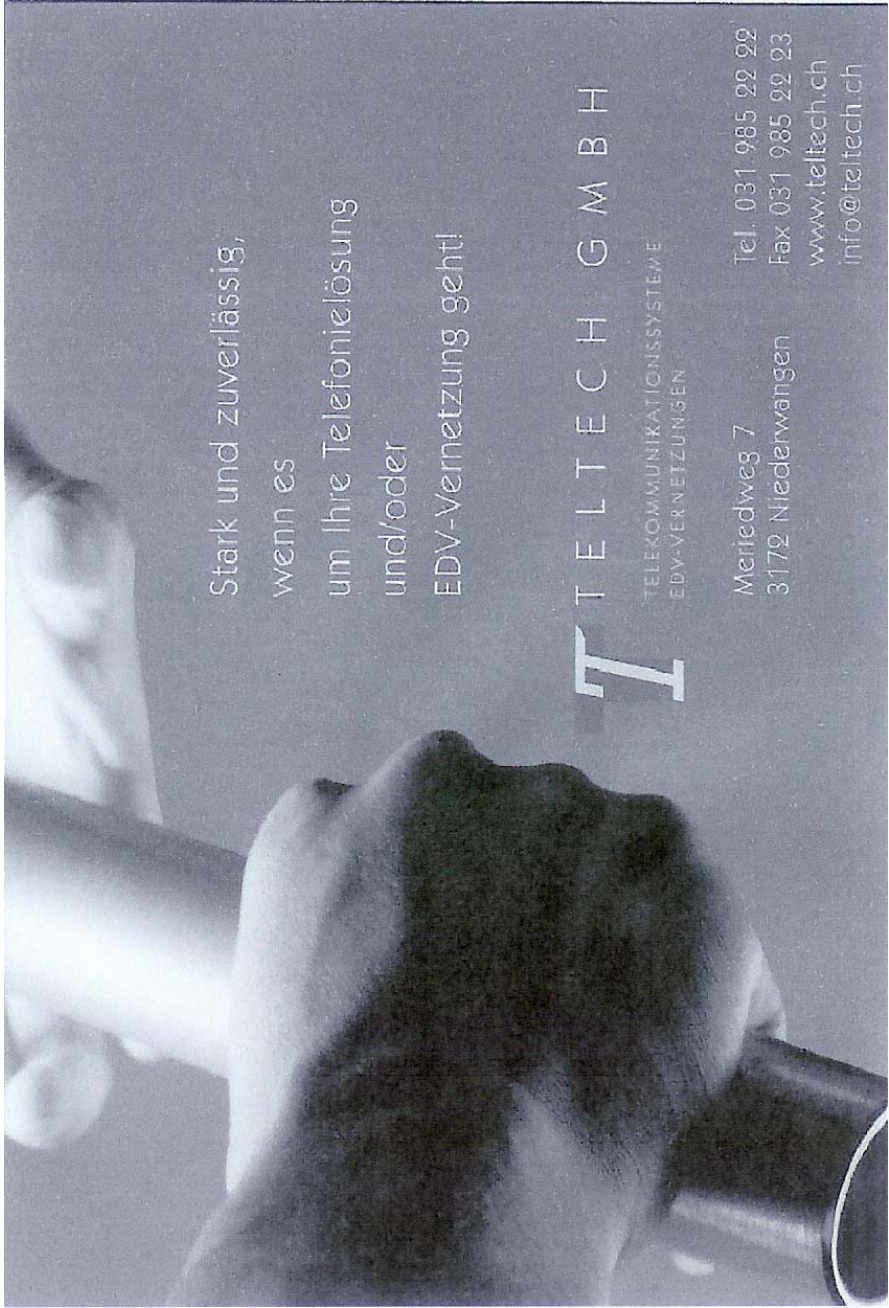
Und das Timing war perfekt. Ich kam gerade richtig für den NoPanique Event 2006! (Welcher übrigens „mega gfägt het“)

Tja, so schnell kann es gehen und die Zukunftsplanung ist über den Haufen geworfen... ;)

Was ich jetzt in diesem „Pausenjahr“ machen werde, weis ich noch nicht so genau, aber ich freue mich auf jeden Fall auf die Saison 2007!



Melä



Stark und zuverlässig,
wenn es
um Ihre Telefonielösung
und/oder
EDV-Vernetzung geht!

TELTECH GMBH

TELEKOMMUNIKATIONSSYSTEME
EDV-VERNETZUNGEN

Meriedweg 7
3172 Niederwangen

Tel. 031 985 22 22
Fax 031 985 22 23
www.teltech.ch
info@teltech.ch

Shopping!

Auch über das Internet möglich!
<http://www.nopanique.ch>



Mit unserer neuen CD " Power of Panique" können Sie sich ein bisschen karibische Wärme zu sich nach Hause holen.
Fr. 27.--



Mit dem NO PANIQUE T-Shirt strahlst Du auch im Winter karibische Wärme aus.
Fr. 15.--

Alle Artikel sind an unseren Auftritten erhältlich oder benutzen Sie ganz einfach den Bestellalon auf dieser Rückseite.

Bestelltalon

..... No Panique CD " Power of Panique " à Fr. 27.--

..... No Panique "Shirt" weiss Gr. à Fr. 15.--

..... No Panique "Shirt" h'grau Gr. à Fr. 15.--

Die angegebenen Preise verstehen sich exklusive Versand-kosten.

Name/ Vorname

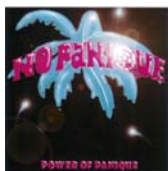
Adresse

PLZ/Ort

Datum und Unterschrift

Bitte senden Sie den ausgefüllten und unterschriebenen Talon
möglichst rasch an:

Micha Bucher, Riedstrasse 51, 3172 Niederwangen



Eindrücke zum Event im Bären Ostermundigen

Mit unseren Vorbereitungen für den Event sind wir zeitlich nicht schlecht drin, habe ich gedacht...

Die zuletzt aufgetretene Hektik habe ich jedoch nicht wahrgenommen, da ich aus gesundheitlichen Gründen etwas zurückgetreten bin. Ich möchte jedoch ein paar Fotos zu diesem doch immer wieder speziellen Anlass zeigen:

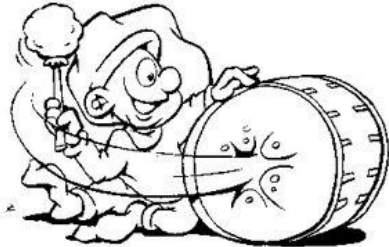


Langsam hat sich der Saal mit Gästen gefüllt...



Die Spannung beim ersten Stück ist grenzenlos ...

Nach einem gelungenen Start...





Der Event ist einmal mehr zu Ende. Einmal mehr habe ich Erinnerungen an einen Anlass der mir sehr viel Freude gemacht hat und den ich nicht missen möchte.

Maja

FRÖLICHE
WACHSTUMS
NO PANIQUE
VON ADRIANNE



fussanalyse *be free*



ORTHO-TEAM®
HEALTHTEC.CH

Region Ost

ORTHO-TEAM AG
Effingerstrasse 27
CH-3006 Bern
Fon: 031 368 69 69
Fax: 031 362 34 81

A. Böcher AG
Hammerstrasse 12
CH-4053 Basel
Fon: 061 591 62 70
Fax: 061 493 15 52

ORTHO-TEAM Dynamic AG
Fonchstrasse 313
CH-8050 Zürich
Fon: 044 422 46 22
Fax: 044 422 46 30

In der DROPA Drogerie
Städtl-Zentrum
CH-3000 Interlaken
Fon: 033 826 45 48
Fax: 033 826 40 41

In der DROPA Drogerie
Bermstrasse 39
CH-3363 Helzogenbuchsee
Fon: 062 961 91 33
Fax: 062 961 03 30

ORTHO-TEAM AG
Kölle 55
CH-3600 Thun
Fon: 033 222 39 55
Fax: 033 222 30 26

ORTHO-TEAM AG
Aaraustrasse 42
CH-5714 Reinach AG
Fon: 062 772 39 60
Fax: 062 772 36 61

ORTHO-TEAM Partner AG
Oberer Groben 28
CH-6000 Winterthur
Fon: 052 209 01 50
Fax: 052 209 01 51

Sport Medical Network Bern

Das ORTHO-TEAM Bern gehört dem Netzwerk Sport Medical Network Bern an, das über ein Qualitätszertifikat Sport Medical Base zertifiziert by Swiss Olympic verfügt.

sport medical base

approved by



Website: www.sportmedical.ch

Weihnachten (Fabel von J. Hildebrandt)

Das Reh sagte: "Ich brauche aber einen Tannenbaum, sonst kann ich nicht Weihnachten feiern." "Aber nicht so viele Kerzen", heulte die Eule, "schön schummrig und gemütlich muss es sein, Stimmung ist die Hauptsache." "Aber mein neues Kleid muss man sehen", sagte der Pfau, "wenn ich kein neues Kleid kriege, ist für mich kein Weihnachten."

"Und Schmuck!", krächzte die Elster, "jede Weihnachten kriege ich was: Einen Ring, ein Armband, eine Brosche oder eine Kette, das ist für mich das Allerschönste an Weihnachten." "Na, aber bitte, den Stollen nicht vergessen", brummte der Bär, "das ist doch die Hauptsache, wenn es den nicht gibt und all' die süßen Sachen, verzichte ich lieber auf Weihnachten."

"Mach's wie ich", sagte der Dachs, "pennen, pennen, das ist das Wahre. Weihnachten heißt für mich: Mal richtig pennen!" "Und saufen", ergänzte der Ochse, "mal richtig saufen und dann pennen", - aber da schrie er "Aua", denn der Esel hatte



ihm einen gewaltigen Tritt versetzt; "Du Ochse, denkst du denn nicht an das Kind?"

Da senkte der Ochse beschämt den Kopf und sagte: "Das Kind, ja das Kind, das ist doch die Hauptsache." - "Übrigens", fragte er dann den Esel: "Wissen das eigentlich die Menschen?"

Maja



**No Panique
wünscht Dir
und Deiner Familie
eine frohe Weihnachtszeit
und ein glückliches,
gesundes, neues Jahr!**

**Wir sehen uns wieder im
2007!**



NO PANIQUE!

Nach Überwindung Ihrer panischen Schwellenangst unser gemütliches Beizli zu betreten, werden Sie sofort mit einem freundlichen Service, einem marktfrischen Angebot und mit einem gepflegten, ausgewogenen Weinkeller überrascht!

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Das Frohegg-Team
(Offizieller Verpfleger des No Panique-Orchesters)

Sonntags geschlossen!



Restaurant Frohegg
Belpstrasse 51
3007 Bern
Tel. 031 382 25 24

Andreas Kobel

Kontaktadressen

Präsident	Daniel Studer Kleinfeldstrasse 1 3302 Moosseedorf	Tel. 031 / 859 23 07
Engagement	André Gressly Riedstrasse 84 3626 Hünibach	
Steelband	NO PANIQUE http://www.nopanique.ch info@nopanique.ch	Tel. 079 - 250 35 58
Kassier, Adress- änderungen	Roland Weber Freiburgstrasse 923 3174 Thörishaus	Tel. 031 / 889 04 28
Musikalisches	Micha Bucher Riedstrasse 51 3172 Niederwangen	Tel. 031 / 981 40 18
Sekretariat	Brigitte Pichler Kleinfeldstrasse 1 3302 Moosseedorf	Tel. 031 / 859 23 07
Marketing	Melanie Hager Jupiterstrasse 3 / 418 3015 Bern	Tel. 031 / 941 05 26
Redaktion, Inserate	Maja Weber Freiburgstrasse 923 3174 Thörishaus	Tel. 031 / 889 04 28

Redaktionsschluss SIBENE HÜRZ: 1/07 20.03.2007
2/07 20.11.2007